

II мес. 19
нояб.

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 7 апреля 2025 г.

1-4 кл

№	Наименование блюда <u>завтрак</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из овощей	60	0,6	6,1	2,76	62,28	14-76
2	Птица отварная	90/5	23,43	23,43	1,25	312,02	46-66
3	Рис отварной	150	2,38	5,08	10,27	125,16	19-50
4	Чай с лимоном	100/4	0,07	0,07	15,31	61,62	3-83
5	Хлеб ржаной-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		572	33,66	35,36	99,46	851,8	89-65

5-9 кл

№	Наименование блюда <u>завтрак</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из овощей	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2	Птица отварная	120	31,23	31,23	41,66	416,02	62-21
3	Рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	26-00
4	Чай с лимоном	100/4	0,07	0,07	15,31	61,62	3-83
5	Хлеб ржаной-пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		780	46,23	35,43	138,8	1243,24	121-54

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством _____

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____